

Vilma Poretto, Hausfrau

Mit dem fitatall-Programm habe ich in nur 8 Wochen 6,5 kg abgenommen. Und das, ohne zu hungern. Die Rezepte und Anleitungen zur Ernährungsumstellung konnte ich sehr einfach in meinen Lebensalltag integrieren; trotz Kind und Mann. Am meisten aber hat mich überrascht, dass sich mein Oberschenkelumfang in dieser Zeit um sagenhafte 10 cm reduziert hat.



Fit statt Fett



Mehr als 12 000 Teilnehmer haben mit dem fitatall-Konzept in den über 200 fitatall Fitness-Clubs in ganz Deutschland mitgemacht.

Das umfassende fitatall-Konzept

Mit einem auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmten Fitnessprogramm und dem dazugehörigen richtigen Ernährungsplan erreichen Sie Ihr Ziel für Ihr Wunschgewicht schneller, vor allem dauerhaft, ...ohne „Jojo-Effekt“. Verändern Sie in nur 4 oder 8 Wochen Ihr Leben und Ihre Lebenseinstellung. Seien Sie „fitatall“ in allen Bereichen Ihres Lebens. Machen Sie eine bessere Figur im Beruf, im Privatleben und in Ihrer Partnerschaft.

- ✓ Starten Sie jetzt und geben Sie 4 oder 8 Wochen Ihr Bestes! Bekommen Sie Ihre Wunschfigur und vergleichen Sie Ihr persönliches Foto, vorher/nachher.
- ✓ Gemeinsam mit einem/einer Partner/in oder im Team ist die Motivation zum Erreichen Ihres Zielgewichtes optimal!
- ✓ Erreichen Sie nicht nur Ihr gestecktes 4 oder 8-Wochen-Ziel, sondern vor allem Ihre Wunschfigur für immer.
- ✓ Wir haben 12 000-fach bewährte Ernährungspläne für die gesamte Zeit. Dazu erhalten Sie Ihr individuelles Fitnessprogramm.
- ✓ Sie sind 4 oder 8 Wochen exklusives Mitglied in unserem Fitness-Club.

Detaillierte Leistungsbeschreibung

- Abnehmen mit Garantie
- Professionelles, erprobtes und nachweislich erfolgreiches fitatall-Konzept tausendfach bewährt und erfolgreich durchgeführt.
- Sportwissenschaftlich fundiert.
- Begleitendes Starterbuch mit mehr als 80 Seiten.
- Statusaufnahme (Fitnessanalyse) und individuelle Zielvereinbarung.
- Individualisiertes, auf den jeweiligen Leistungsstand zugeschnittenes Trainingsprogramm.
- 1000-fach bewährter und auf Ihren Körper abgestimmter Ernährungsplan.
- Trainings- und Motivationshilfen durch fitatall-Seminare.
- Einkaufsliste für die ersten 14 Tage, 25 Startrezepte zum Nachkochen.